

**GV Rando
Gardanne**



**RANDO SANTE©
RANDO BIEN-ÊTRE©**

**GV Rando
Gardanne**



**RANDO SANTE©
RANDO BIEN-ÊTRE©**

DATE	JEUDI 26 JANVIER 2023
LIEU	MONTAIGUET
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (74m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
MATERIEL	Chaussures de marche, bâtons, eau
CONSIGNES	<u>Masque conseillé jusqu'au départ de l'activité y compris dans le covoiturage.</u>
	Gardanne, le vieux Meyreuil, Montaiguet N 43.489212°/E 5.46801
ANIMATEURS	Michel BERIDON 06 84 35 02 66 Marcel BILDE 06 33 77 11 19

DATE	JEUDI 26 JANVIER 2023
LIEU	MONTAIGUET
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (74m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
MATERIEL	Chaussures de marche, bâtons, eau
CONSIGNES	<u>Masque conseillé jusqu'au départ de l'activité y compris dans le covoiturage.</u>
TRAJET Routier	Gardanne, le Vieux Meyreuil, Montaiguet N 43.489212°/ E 5.46801°
ANIMATEURS	Michel BERIDON 06 84 35 02 66 Marcel BILDE 06 33 77 11 19

--	--	--	--